

동 지침은 코로나바이러스19 대응 지침, 사업장 집중관리 지침, 코로나19 소독 안내, 개학 이후 유·초·중학교 코로나19 감염예방 관리 안내 등을 참고하여 작성한 것으로서 대학 실정에 따라 적합하게 적용하시기 바랍니다.

# 대학 코로나19 감염예방 관리 안내

2020. 4.

교 육 부

# 목 차

I. 목적 및 기본원칙 .....	1
1. 목적 .....	1
2. 기본원칙 .....	2
II. 코로나19 대응 기본방향 .....	2
1. 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성 .....	2
2. 감염예방을 위한 안내 철저 .....	3
3. 유증상자에 대한 등교(출근) 중지 .....	4
4. 방역, 소독 등 환경·위생 관리 .....	5
III. 평상시 대응 .....	6
1. 등교 전 .....	6
2. 등교 시 .....	6
3. 등교 후 .....	7
IV. 감염의심자 발생시 대응 .....	7
V. 확진자 발생시 대응 .....	8
VI. 기숙사 등 시설 관리 .....	10
1. 기숙사 .....	10
2. 기숙사 외 교내 다중이용시설 등 .....	11

## 1 목적

- 코로나바이러스감염증-19(이하 코로나19) 국내 첫 환자 보고 후(1.20.), 지역사회 전파가 확인되어 위기단계가 상향(2.24., 경계→심각)되었으며,
  - 강한 전파력이 있는 코로나19의 특성을 고려한 중앙재난안전대책본부(중대본)의 사회적 거리두기 연장 결정(~5.5.)을 고려할 때,
  - 코로나19 감염예방을 위한 대학생 및 교직원 관리 가이드라인을 마련하여 피해를 최소화할 필요
- 본 가이드라인에서는 대학의 코로나19 예방 및 관리를 위한 대학·교직원 등의 역할과 발생할 수 있는 상황에 대한 대처방안 및 시설 등에 대한 관리 방안을 제시함
  - 특히, 대학에 따라 규모, 운영 방법, 자원 등 제반여건이 다르므로 대학이 지켜야할 필수적이고 공통적인 기본 원칙을 제시
    - ※ 본 가이드라인의 기본 원칙을 벗어나지 않는 범위 내에서 자율적 적용 가능

## ◆ 코로나19의 특성

- 증상
  - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
  - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심(메스꺼움), 설사도 나타남
- 전파 방법
  - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기 점막으로 바이러스가 침투하여 감염됨
  - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건이나 표면을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염

## ● 전파 특성

- ① 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높으며,
- ② 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 집단시설·다중이용시설 대응 지침('20.3.25.)

## 2 기본원칙

- 코로나 19 상황이 안정된 이후에 대면수업을 운영하는 시점에서부터 적용함
- 대면수업 실시 시, 등교(출근) 전 호흡기 증상을 확인하여 이상이 있는 경우 등교(출근) 하지 않도록 하며, 등교 시 또는 등교 후 유증상자를 조기에 발견하여 대학 내 코로나19 감염 전파 및 확산 방지
  - ※ (유증상자) 37.5℃ 이상 발열이나 호흡기증상(기침, 호흡곤란)이 나타난 사람, 구토, 설사 등 소화기 증상으로도 나타날 수 있음
- 학생 및 교직원 대상 감염병 예방교육 강화, 환경 위생관리 및 사회적 거리두기 등으로 감염 예방 철저
  - ※ 수업시작 전·후, 수업 중 수시 환기를 통해 쾌적한 교육활동 공간조성 (단, 실외 미세먼지 농도 등 외부환경을 고려하여 환기 횟수 조절)

## II 코로나19 대응 기본방향

### 1 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- 대학 구성원의 적절한 역할분담\*을 담은 대응계획을 수립·시행하여 학교 내 직원관리, 환경관리, 상황발생 즉시 대응 등 업무 수행
  - \* 학교의 코로나19 대응조직을 구성하여 업무를 세분화하고 역할을 정확히 숙지
- 대응계획에 따라 코로나19 총괄담당자 및 실무담당자(이하 담당자)를 지정하고 코로나19 비상관리조직을 구성하여 감염예방 활동 수행
  - ※ 임신부, 당뇨병, 만성호흡기질환(천식, 만성폐질환자) 등은 담당자에서 제외
- 비상관리조직, 대학본부, 단과대학, 대학원, 대학보건실 등이 코로나19에 유기적으로 대응할 수 있도록 연락 및 보고체계 구축

- 담당자는 대학 내 유증상자 발생 상황을 관리하고, 교육부 및 유관 기관(관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터 등) 연락처를 파악하여 비상연락체계를 유지하고 상황 발생 시 즉시 대응

## 2 감염예방을 위한 안내 철저

- 질병관리본부 홈페이지 등을 통해 코로나19 최신 정보 및 국가·지역 발생 정보 등을 확인하여 학생·교직원 등에 안내
- 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 출근 및 등교하지 않도록 학생 및 교직원에게 사전에 적극 안내 및 관리 철저
- 손 씻기, 기침예절 준수, 손으로 얼굴 만지지 않기 등 개인위생수칙을 학생 및 교직원이 철저히 준수하도록 교육·홍보 실시
  - 감염병 예방수칙 포스터, 코로나19 행동수칙 등 코로나19 예방을 위한 각종 홍보물을 대학 내 게시판 등 주요장소에 부착
  - 기저질환(만성질환, 당뇨 등)이 있는 학생 및 교직원은 개인위생 준수(마스크 착용, 손 씻기)를 더욱 철저히 하도록 교육·안내

### ◆ (안내사항) 누구나 해야 할 일, 누구도 하지 말아야 할 일

#### □ 누구나 해야 할 일

- ① 운동이나 쉬는 시간 후, ② 식사하기 전, ③ 등교 하자마자, ④ 화장실 이용 후, ⑤ 집에 도착하자마자, ⑥ 마스크 착용 전·후  
⇒ 비누와 물 또는 손소독제로 손 씻기

#### ○ 만일 기침이나 재채기를 한다면

- ① 휴지나 옷소매로 가리고
- ② 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버린 후
- ③ 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손 씻기

#### □ 누구도 하지 말아야 할 일

- ① 발열, 호흡기 증상이 있을 때 등교하는 것
- ② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지는 것
- ③ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하는 것

- 학생, 교직원 등이 등교(출근) 전 최근 2주 사이 해외 여행력이 있는 경우 대학(지도교수, 복무담당자 등)에 미리 알리도록 안내

### 3

## 유증상자 등에 대한 등교(출근) 중지

- 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 경우 등교(출근) 중지
  - 3~4일간 경과 관찰 후 열이 내렸거나 호흡기 증상이 호전된 경우 지도교수 및 복무담당자 등에게 알린 후 등교 또는 출근

#### ◆ (참고) 코로나19 행동수칙 中 [유증상자]

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제합니다.
  2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰합니다.
  3. 가족 및 동거인을 위한 개인위생 수칙 준수 및 거리두기를 실천합니다.
  4. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터(☎ 1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받습니다.
  5. 의료기관 방문 시 자가 차량을 이용하고 마스크 착용합니다.
  6. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알립니다.
- ※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 집단시설·다중이용시설 대응 지침('20.3.25.)

- 해외 방문력 및 국내에서 집단발생 연관이 있는 경우 등교(출근)를 하지 않고 자택에서 2주간 경과 관찰
- 확진환자와 접촉한 자는 증상 유무에 관계없이 2주간 등교(출근) 중지
- 대학은 등교(출근) 중지 학생 및 교직원 등에 대해 출결 및 근태 관리에 불이익이 발생하지 않도록 유의
  - ※ (예시) 학생 : 출석 인정 / 교직원 : 재택근무 또는 각종 휴가
  - ※ 관련 내용을 증빙할 수 있는 서류(여행관련 증빙, 진료확인서, 처방전 등) 또는 보호자 확인 등 다양한 방법을 활용하여 출결 및 근태관리
- 소속 학과, 부서 담당자, 지도 교수, 복무담당자 등 학교의 여건에 따라 전담관리자를 지정하여 등교(출근) 중지자의 건강상태를 매일 확인

## 4 방역, 소독 등 환경·위생 관리

- 대학 내 시설물, 통학버스, 기숙사 등 주요 공간 청소, 소독, 환기 강화
  - 구성원이 자주 접촉하는 표면(손잡이, 키오스크, 각종 버튼, 수도꼭지 등)은 매일, 출입문이나 엘리베이터, 음수대 등은 수시 소독 실시
  - 자연환기가 가능한 경우 창문을 상시 개방하여 운영하며, 개방하지 못하는 상황인 경우 주기적으로 문과 창문을 열어 환기 철저
    - ※ 에어컨은 정기적으로 점검하고 필터도 자주 청소·교환 실시
- 대학 내 시설 및 화장실 등에 손 세정제, 비누 등을 충분히 배치
  - ※ 엘리베이터 내부, 문 손잡이, 키오스크 근처 등에 손 세정제, 일회용 장갑 등 비치
  - 곳곳에 휴지와 뚜껑이 있는 쓰레기통을 비치하여, 기침이나 재채기 시 사용한 휴지를 깨끗하게 버릴 수 있도록 조치
- 학생, 교직원, 통학버스 운전기사, 용역업체 및 입주업체 직원, 방문객 등에 대한 발열, 호흡기 증상 모니터링 철저
  - 특히 외부인(방문객)의 건물 출입을 원칙적으로 금지하고 불가피한 경우 발열, 호흡기 증상 등 건강상태 확인 후 허가(출입 등록대장 작성·관리)
- 발열, 호흡기 증상 등 유증상자 대기를 위한 별도의 공간 마련
  - 이동 최소화를 위해 실내의 경우 가급적 1층에 마련하고, 실외의 경우 기상상황에 영향을 받지 않도록 천막 등을 활용하여 마련
- 보건용 마스크, 체온계 등 방역물품은 「학생 감염병 예방·위기대응 매뉴얼」 비축기준을 참고하여 확보할 수 있도록 노력
  - ※ 체온계, 보건용(KF94, N95) 마스크, 의료용 장갑, 손소독제, 살균티슈 등

### Ⅲ 평상시 대응

#### 1 등교 전

- 학생 및 교직원 등은 등교(출근) 전 가정에서 건강상태를 확인하여 의심 증상을 인지한 경우 등교(출근)를 하지 않고 지도교수, 복무담당자 등에 연락
  - 대학은 의심 증상을 보이는 학생, 교직원 등에 대해 등교(출근) 중지 조치 후 전담관리인을 지정하여 대응 요령 안내 및 모니터링 실시
- 해외 방문력 및 국내 집단발생과 연관이 있는 경우 등교(출근)를 하지 않고 자택에서 2주간 경과 관찰하기

- ❖ 학생은 전담관리인이 해당기간 동안 매일 유선으로 건강상태 확인
- ❖ 교직원 등은 스스로 건강상태를 확인하여 일일 2회(오전, 오후) '전담관리인'에게 보고토록 안내

- 3~4일간 해당 학생, 교직원 등을 모니터링한 결과 38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해진 것으로 확인되면 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소에 문의하도록 안내하고, 총괄담당자에게 보고

#### 2 등교 시

- 대학의 상황 및 여건에 따라 학생 및 교직원에게 대해 열감지카메라, 체온계 등을 통한 발열검사를 실시\*하고 37.5℃ 이상의 발열자는 출입 통제 및 별도 조치 시행

\* (예시) 시설물 입구에서 문진표 작성 및 발열체크를 실시하고, 확인 완료 스티커(매일 변경) 등을 대상자의 팔 또는 옷에 부착하여 출입하도록 조치

- (별도조치) 발열자에 대해 보건용 마스크를 착용시킨 후 타인과 접촉하지 않도록 별도의 공간에 대기하도록 한 후, 상황에 맞게 귀가, 대학보건실 또는 선별진료소를 방문하도록 조치

### 3 등교 후

- 수업(근무) 중 의심환자가 발생한 경우 해당자를 즉시 별도의 공간에 대기하도록 하고, 등교 시와 마찬가지로 별도 조치 시행
  - 학생의 경우 학칙이 정하는 바에 따라 출석을 인정하여 출결에 불이익이 발생하지 않도록 유의하며, 수업 결손 보완 방안 마련
- 수업에 참여하는 교수, 조교, 학생은 반드시 마스크를 착용하고, 마스크를 착용하지 않는 경우 입실이 불가함을 안내
- 사회적 거리두기가 가능하도록 좌석 간격(1~2m)을 조정하고 강의 시 마이크를 사용하는 경우에는 마이크 덮개를 사용
- 수업 간 공장 시 밀폐된 공간에 다수인이 집합하지 않으며, 가급적 학생 간 접촉을 최소화 할 수 있도록 안내
- 수업이 끝난 후 학생이 교내에 머무르지 않도록 즉시 귀가 안내

## IV 감염의심자 발생시 대응

- 등교 또는 출근 중지 학생·교직원에 대해 지속적인 연락체계 유지를 통해 코로나19 검사 실시 여부 및 결과 파악
  - 검사결과 양성(확진환자)이면 보건당국에서 격리해제 할 때까지 등교·출근 중지
  - 검사결과 음성이더라도 확진환자의 접촉자나 조사대상 유증상자는 14일간 등교·출근 중지
- 학생은 등교중지 기간 동안 학칙 등이 정하는 바에 따라 출석으로 인정하되, 학습 결손을 보충할 수 있는 다양한 방법 강구

◆ (참고) 의사환자 격리해제 및 관리 방안



## V 확진환자 발생시 대응

### < 확진환자 발생시 보건당국 조치사항 >

- ① 확진환자의 감염경로 이동동선 및 접촉자 확인 등 위한 역학조사 실시
- ② 확진환자 이용시설 방역조치(일시적 시설이용 제한, 소독 등) 명령 등 실시

○ 대학은 보건당국과 협의하여 확진환자가 발생한 시설을 일시적으로 이용제한 조치하고, 보건당국의 역학조사에 적극 협조

- 보건당국의 역학조사 결과에 따라 확진환자와 접촉한(또는 접촉이 예상되는) 학생 및 교직원에 대해 자가격리\* 실시

\* 보건당국에서 확진환자와의 최종 접촉일로부터 14일간 격리조치 시행

- 전담관리인은 해당 학생 또는 교직원에 대한 상태 관리

☞ (참고) 확진환자의 접촉자로 자가격리된 자는 현재 행안부에서 능동감시중임

- 확진환자의 이동 동선에 따른 일시적 시설이용 제한 조치

- 일시적 이용제한 시설에 대한 소독 방법 등 결정·시행

※ 중앙방역대책본부, 코로나19 소독안내(3판) 참조

- 대학이 일시적 이용제한 및 출입금지 등 조치한 경우 모든 학생 및 교직원은 해당 기간 동안 집에 머물며 외출 자제
- 발열 또는 호흡기 증상 발현 여부를 매일 확인하고, 의심증상 확인시
  - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별 진료소를 우선 방문하여 진료

◆ (참고) 학교 내 확진환자 발생시 시설이용 제한 조치

○ 대학은 보건당국의 안내에 따라 시설의 일시적 이용제한 등 조치 시행

발생규모	이동 경로	시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (방문포함)	이동 경로 명확	⇒ 해당 강의실 또는 사무실 및 이동 경로 중심 이용제한
	이동 경로 불명확	⇒ 확진환자의 이용 예상 구역(강의실, 사무실, 화장실, 복도, 식당, 승강기 등)과 일반인의 이용·접촉이 잦은 구역 중심으로 이용제한
복수 발생 (방문포함)	이동 경로 명확	⇒ 같은 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 층 전부 이용제한 ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역 ⇒ 다수의 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 건물 전체 일시적 이용제한 검토
	이동 경로 불명확	⇒ 학교 전체 일시적 이용제한

○ 시설 이용제한 등의 구체적 범위는 보건당국이 현장의 방역 여건에 따라 탄력적으로 결정 가능

## 1 기숙사

### □ 감염예방을 위한 관리 철저

- 1일 통학 가능 거리에 거주하는 학생은 가급적 기숙사 이용 자제
  - ※ 해당 학생의 통학시간, 통학 시 교통수단 등을 고려하여 학생과 협의 후 결정
- 기숙사 운영 전 모든 학생에 대한 건강상태(발열 및 호흡기 질환여부 확인, 결핵검진 등)를 확인
  - ※ 가능한 한 1인 1실을 사용하며, 다인실의 경우 침대간 거리를 충분히 확보
- 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침예절 등 감염예방 행동 수칙 교육 실시 각종 홍보물을 시설 내 주요장소에 부착
- 기숙사 내 화장실 개수대(비수동식 수도꼭지 등)에 손 세정제(액체비누) 및 손소독제, 휴지, 종이타월 등을 충분히 비치
  - ※ 뚜껑이 있는 쓰레기통을 곳곳에 비치하고, 쓰레기통은 매일 비워 오염 물질이 기숙사 내에 방치되는 것을 방지
- 시설 내 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
  - 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건\*에 대한 소독 강화하고, 주기적인 환기를 실시하여 공기를 정화
  - \* 문 손잡이, 난간, 다양한 터치 장치, 책상, 탁자, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드는 하루에 한번 이상 소독하며, 출입문이나 엘리베이터 등은 더 자주 소독

### □ 입소생 및 방문객 관리 강화

- 기숙사 입구에서 발열 검사 실시
- 기숙사 생활 중 의심 증상이 있는 경우 즉시 기숙사 관리자에게 연락하도록 안내
- 보호자 또는 방문자, 외부인의 숙소 출입을 제한

## □ 유증상자 발생시 조치

- 발열 등 의심증상이 있는 학생이 확인된 경우에는 보건용 마스크를 착용시킨 후 보건실이 아닌 별도 독립공간에 머물도록 하고, 콜센터 (☎1339, ☎지역번호+120), 보건소 연락 후 지시에 따라 조치
- 해당학생이 감염이 의심되어 코로나19 검사를 실시한 경우 기숙사 입소 학생은 보건용 마스크 착용 후 기숙사 등 1인실(화장실 및 세면실 포함) 대기 조치
  - 검사결과 음성으로 확인된 경우 시설운영 정상복귀
    - ※ 의사환자로 분류되어 검사결과 음성인 사람은 14일간 자가 격리 실시
  - 유증상자 검사결과 확진환자로 확인된 경우 보건당국 조치에 따라 확진환자 이용장소(공간)는 방역조치\*(일시적 이용제한, 소독 등) 실시
    - ※ 기숙사 입소생의 거취는 보건당국과 협의하여 결정

## 2 기숙사 외 교내 다중이용시설 등

※ 상기 내용에 포함되지 않은 시설(운동부실, 고시반 등)에 대해서도 대학 자체적으로 감염병 예방을 위한 조치를 마련

### □ 강의실

- 가급적 1일 2회(일과 시작 전/종료 후) 강의실을 소독하고, 학생 및 교직원 등이 이용할 수 있도록 강의실 내부에 손 세정제 비치
- 수업 전 창문을 열어 놓고, 수업 중에도 수시로 창문을 개방하여 자연환기 양을 증가시키는 등 충분한 환기 실시

### □ 교내 식당

- 교내 식당 이용 개시 전 식당 전체 특별소독 실시, 학생 및 교직원 접촉이 빈번한 시설·기구 매일 청소·소독\*, 식당 환기 강화
  - \* 희석한 차아염소산나트륨 등을 사용하여 소독하고, 소독 후 충분한 환기 실시
- 식당 입구에 손소독제를 비치하여 식사 전 사용할 수 있도록 안내

- 대학별, 식당별 여건에 맞게 학생 및 교직원 간 접촉 최소화 및 식사 시 일정거리를 두고 식사할 수 있는 방안 마련
- 식사 시간에 서로 마주보지 않고 한 방향을 바라보고 식사 할 수 있도록 조치(또는 투명 칸막이 등 물리적 격벽 설치)
- 식당 관리자는 종사자에 대한 발열 및 호흡기 증상 확인을 통해 유증상자 발생 시 귀가 조치 및 코로나19 행동수칙 안내
  - 배식 시 위생마스크 및 일회용장갑 착용하여 오염방지

#### □ 도서관

- 열람실, 그룹토의실 등은 상황이 안정될 때까지 가급적 이용을 제한하되, 개방하는 경우에도 접촉 최소화 방안\*을 마련하여 운영
  - 열람실 운영시간은 가급적 도서관 운영시간과 동일하게 운영
  - \* (예시) 칸막이가 있는 좌석 위주 운영, 한 칸씩 띄어 앉기, 한 방향으로 앉기 등
- 무인 대출·반납기 등의 운영을 통한 비대면 장서 대출 실시, 장서의 반납 후 소독 실시 및 전자책 이용 권장

#### □ 동아리 활동 공간 및 휴게 공간

- 동아리방, 학생회관 및 각 건물 내 학생 휴게 공간 등의 이용 제한을 통해 학생 간 접촉 최소화

#### □ 통근버스

- 버스 운전자 및 탑승자는 마스크를 착용하고 기침 예절을 준수 하며, 의심 증상자는 탑승하지 않도록 안내
- 차량 내·외부를 주기적으로 소독\*하고, 대학의 여건에 따라 좌석 분산 배치, 배차 간격 조정 등의 차량 내 밀집도 완화 조치 실시
  - \* 출입문, 손잡이, 의자, 버튼 등 탑승자의 손이 닿는 부분 수시 소독 실시

## 참고1

## 대면강의 준비 전·후 점검 사항(예시)

시기	추진·점검 사항
대면 강의 준비 기간	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 학교 관리조직 구성 등 코로나19 비상 운영계획 수립·보완</li> <li>▪ 모든 교직원 대상 코로나19 대응요령 교육</li> <li>▪ 보건소, 선별진료소 등과 비상연락체계 구축(수시 현행화)</li> <li>▪ 의심 증상자를 위한 별도 격리 공간(일시적 관찰실) 마련</li> <li>▪ 위생 방역물품(비누·손소독제·체온계 등) 비치</li> <li>▪ 보건용 마스크, 손소독제 등 방역물품 확보</li> <li>▪ 학교 전체 시설, 공간에 대한 특별 소독 완료</li> <li>▪ 학생 간 거리 유지위한 좌석 배치 ※ 가능범위 내에 강의실 조정</li> <li>▪ 코로나 행동 수칙 교내 게시판 및 누리집 게시</li> <li>▪ 의심 증상자 사전 파악 및 등교 중지에 대한 사전 안내</li> <li>▪ 감염 우려 미등교자 출석 처리 방안에 대한 사전 안내</li> <li>▪ 의심 증상자 및 등교 중지자 등에 대한 출석 인정 기준 등 마련</li> </ul>
대면 강의 시작 (계속)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 외부인 출입제한 및 호흡기 증상 여부 확인</li> <li>▪ 강의실, 화장실, 손잡이, 각종 버튼 등 일상소독 실시</li> <li>▪ 학생 및 교직원 결석(근)현황 일일 모니터링</li> <li>▪ 지역사회 코로나19 발생상황 모니터링</li> <li>▪ 학생 및 교직원에게 건강관련 정보제공</li> <li>▪ 코로나19 비상 운영계획 평가 및 재조정</li> <li>▪ 비누·손소독제 등 소진 물품 교체</li> <li>▪ 일과 시작 전·수업 시작 전 충분한 환기 실시</li> <li>▪ 대학 구성원에 대한 마스크 착용 안내</li> <li>▪ 사회적 거리두기가 실행될 수 있도록 지속적 점검</li> </ul>

□ 체온을 측정하는 시기

- 운동 및 샤워 후, 먹고 마신 후나 실내외의 온도차이가 크게 나는 경우 등에는 신체가 안정되도록 30분 정도 경과한 후 측정합니다.

□ 체온을 측정하는 방법



○ 꺄속형 체온계 사용 주의사항

- 정확한 온도 측정은 귀를 뒤로 당겨 일직선이 되도록 하는 것에 달려 있습니다.
- 측정용 필터가 일회용인 경우 반드시 측정 대상자마다 새로운 필터로 교환 사용하거나 알콜솜으로 깨끗이 닦은 후 사용해야 합니다.  
※ 타인이 사용한 필터를 사용하면 중이염 등 감염위험에 노출될 수 있음
- 수영이나 목욕 등으로 귀가 젖었을 때는 귀에 상처를 입을 수 있으므로 꺄속형 적외선 체온계를 사용해서는 안됩니다.
- 귀지가 많거나 외이도가 작은 경우, 귀 감염이 있는 경우 등은 온도의 정확도에 영향을 줄 수 있습니다.

○ 비접촉식 체온계 사용 주의사항

- 센서를 이마 중앙에 오도록 해야 하고 기기를 2~3cm 떨어뜨려야 정확한 수치가 나옵니다.
- 이마에 땀이 나면 오차가 있을 수 있으므로 땀을 닦고 측정합니다.

□ 기타사항

- 건강한 성인과 어린이의 정상 체온은 36.1℃ ~ 37.2℃이며 평균 정상 체온은 37.0℃입니다.
- 신진 대사율이 높은 아이들의 체온이 높아지는 경향이 있습니다.
  - 배란중인 여성의 경우 호르몬 변화로 체온이 0.5℃ 높아질 수 있습니다.
  - 65세 이상 성인은 대사율이 낮아 체온이 0.3℃ 더 낮을 수 있습니다.
- 계절이나 하루 중 시간대에 따라 체온이 달라질 수 있습니다.
  - 체온은 잠을 자는 오전 3시에 가장 낮고 바쁜 하루를 보낸 후 오후 6시에 가장 높습니다.
  - 정확한 판독을 위해 매일 같은 시간에 온도를 측정하는 것이 좋습니다.

### 참고3

## 교육시설 소독 강화 방안

### <소독의 종류 및 적용범위 등>

구분		적용 범위	시행주체
정기 소독		관계법령*에 따른 학교 전체 소독 * 「감염병예방법」 제51조 및 시행규칙 제36조	전문 소독업체 위탁
일상 소독		학기 중 취약 시설 관리를 위한 소독	학교 자체 소독
임시 소독	행사 개최시 (시설임대 포함)	다수가 이용한 학교 시설에 대한 소독	전문 소독업체 위탁
	환자 또는 의심환자 발생시	확진자에 노출된 공간에 대한 소독	

#### □ 정기소독

- (실시 시기 및 주기) 가급적 대면수업 이전에 교육시설 전체에 대한 소독 완료하고, 이후 실시하는 정기소독은 관련 법령\*에 정해진 시기에 준하여 실시

\* (「감염병예방법 시행규칙」 제36조제4항) 4월~9월은 2개월에 1회 이상, 10월~3월은 3개월에 1회 이상 소독

- (실시방법) 전문 소독업체 위탁 시행

※ 상황 종료 이전 정기소독을 실시할 경우에는 전문 소독업체 선정시 코로나바이러스 소독 가능 제품을 사용하도록 요청

#### □ 일상 소독

- 공공장소는 항상 청결 유지

- 청소 및 소독 작업을 수행하는 직원은 적절한 개인보호구\*를 착용

\* 일회용 장갑, 보건용 마스크 착용하고 필요시 일회용 방수용 긴팔 가운 또는 방수 앞치마, 고글 또는 안면보호구

- 사람들이 자주 접촉하는 시설·기구 등의 표면을 소독

◆ 소독 부위 예시

- (1) 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 에어컨 콘센트, 스위치, 엘리베이터 버튼 등 다양한 접촉하는 장치 등
- (2) 사무실에서 자주 접촉하는 표면 (예 :키보드, 책상, 의자, 전화 등)
- (3) 화장실 : 수도꼭지, 화장실 문 손잡이, 변기 덮개 및 욕조 및 화장실 표면

- (방법) 알코올, 희석된 차아염소산나트륨이 충분히 묻은 천으로 닦기

※ 그 외 소독제의 종류별 특성 및 시설의 용도 등을 고려하여 사용

- (횟수) 하루에 한 번 이상 소독, 다만, 소독제를 과도하게 사용하여 인체 건강에 영향을 미치지 않도록 함

\* 차아염소산나트륨은 피부 조직을 손상시키거나 습진 등 유발하며 두통을 유발하는 불쾌한 냄새 등으로 사용 시에는 반드시 환풍기 사용과 함께 창문을 개방해서 사용

○ 각 건물의 출입문 및 엘리베이터 등은 더 자주 청소 및 소독

- 손잡이와 엘리베이터 버튼을 닦아야 함(예: 차아염소산나트륨 500ppm)

※ 500 ppm = 물 1000ml + 차아염소산나트륨(5%) 10ml

※ 소독제를 분사하는 소독방법은 적용범위가 불확실하고 에어로졸 생성을 촉진할 수 있으므로 표면 소독에 적용 자제

○ 시설 관리자는 청소·소독 담당자에게 청소, 소독 및 개인보호 용품(소독제, 종이타월 및 마스크 등)을 충분히 제공

□ 임시 소독

○ (실시 시기 및 주기) 학교 내 확진자 발생시 또는 행사 등 특이사항 발생시 노출 시설에 대한 소독 실시(1회)

○ (실시 방법) 정기소독과 같은 방법으로 전문 소독업체 위탁 시행

※ 학교 내 환자 발생시 소독은 중앙방역대책본부의 코로나19 소독지침(3판) 참조

## □ 환자발생시 소독 방법

- 소독을 시작하기 전에 일회용 장갑, 일회용 방수성 긴팔가운, 고글 또는 안면보호구, 보건용 마스크 및 장화 등 개인보호구를 착용하고 청소 및 소독을 하는 동안 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
- 소독제를 준비한다.
  - \* 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수 (☞ 코로나19 소독안내(2-1판 참조))
- 환자가 이용한 공간(구역)의 경우 표면을 청소하고 소독하기 전에 오염이 확인된 장소를 표시하고, 오염된 물건은 밀폐한다.
- 환기를 위해 창문을 열어 둔다.
- 소독 구역의 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 준비된 소독제로 바닥을 반복해서 소독한다.
- 준비된 소독제로 천(타올)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위\*와 화장실 표면을 닦는다.
  - \* 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 키보드, 마우스, 스위치, 블라인드, 창문, 벽, 엘리베이터 등
- 시트, 덮개 등은 세탁기에 세제나 소독제를 넣고 온수 세탁한다.
- 코로나19 환자가 사용했던 카펫, 쿠션 등은 검사결과가 나올 때 까지 사용하지 않는다.
  - \* 검사결과가 양성인 경우, 세탁이 어려운 카펫 등은 전문소독업체에 위탁하여 적절하게 소독하거나 스팀(고온) 소독
- 소독에 사용한 모든 천(타올)과 소독시 발생하는 폐기물은 전용봉투에 넣는다.
- 일회용 가운을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다→ 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다→고글을 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다. → 보건용 마스크를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
- 일회용 가운, 장갑과 마스크는 각각 벗을 때마다 전용봉투에 넣는다.
- 소독 과정에서 발생하는 모든 폐기물은 다른 가정용 폐기물과 분리하여 처리한다.
- 소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
- 소독한 장소를 환기 시킨다.
- 소독 후 14일 이내에 소독을 실시한 직원에게 발열 또는 호흡기 증상이 발생시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리본부 콜센터(1339 또는 지역번호+ 120)에 문의

**☑ 코로나19 환자 발생 시 소독은 전문소독업체에 위탁 권고**

## 참고4

## 식약처의 마스크 사용 권고사항

<출처: 2020.3.3.(화) 식품의약품안전처·질병관리본부 보도자료>

### □ 일반원칙

- 코로나19 행동수칙 준수에 더해 개인물품(예: 휴대폰 등) 위생관리, 사회적 거리 확보, 실내 환기 등 개인위생을 철저히 할 것
- 감염의심자와 접촉 등 감염 위험성이 있는 경우, 기저질환이 있는 고위험군에는 보건용 마스크 사용을 권고함
- 다만, 감염 우려가 높지 않거나, 보건용 마스크가 없는 상황에서는 면마스크(정전기필터 교체포함)를 사용하는 것이 도움이 됨
- 혼잡하지 않은 야외, 가정 내, 개별 공간은 마스크 착용이 필요하지 않음
- 감염예방을 위해서 코로나19 행동 수칙 준수

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목 아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

### □ 보건용 마스크 착용이 필요한 경우

가. 보건용 마스크(KF94 이상) 착용이 필요한 경우

코로나19 의심자를 돌보는 경우

나. 보건용 마스크(KF80 이상) 착용이 필요한 경우

- 1) 의료기관을 방문 하는 경우
- 2) 기침, 재채기, 가래, 콧물, 목 아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우
- 3) 많은 사람을 접촉하여야 하는 감염과 전파 위험이 높은 직업군에 종사하는 사람

예) 대중교통 운전기사, 판매원, 역무원, 우체국 집배원, 택배기사, 대형건물 관리원 및 고객을 직접 응대하여야 하는 직업종사자 등

4) 건강취약계층, 기저질환자 등이 환기가 잘 안 되는 공간에서 2미터 이내에 다른 사람과 접촉하는 경우(예: 군중모임, 대중교통 등)

\* 건강취약계층에 속하는 사람 : 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등

\* 기저질환을 갖고 있는 사람 : 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 심혈관질환, 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제 복용중인 환자 등

## □ 마스크 사용 시 주의사항

가. 착용상 주의사항

- 1) 마스크를 착용하기 전에 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것
- 2) 입과 코를 완전히 가리도록 마스크를 착용한 후, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없는 지 확인할 것
- 3) 마스크에 수건이나 휴지를 덧대는 경우 밀착력이 떨어져 성능이 저하되므로 덧대지 말 것
- 4) 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 말 것. 마스크를 만졌다면 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것

나. 보건용 마스크를 재사용 하는 경우 다음의 사항을 고려할 것

- 1) 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용하는 경우 동일인에 한하여 재사용할 것
- 2) 사용한 보건용 마스크를 환기가 잘되는 깨끗한 장소에 걸어 충분히 건조한 후 재사용할 것
- 3) 정전기 필터 성능이 떨어지므로 헤어드라이기를 이용한 건조, 전자레인지 또는 알코올을 이용한 소독, 세탁은 하지 말 것

다. 정전기필터 장착 면마스크를 사용하는 경우에는 다음 사항을 추가로 고려할 것

- 1) 정전기필터는 얇아서 찢어질 수 있으므로 장착 시 주의할 것
- 2) 최대한 면마스크 크기에 맞는 정전기필터를 사용하여 틈새를 없앨 것
- 3) 정전기필터는 수분에 노출되면 기능이 떨어질 수 있어, 정전기필터를 세탁하면 안 되고, 면마스크가 젖은 경우에는 새 정전기필터로 교체할 것

발행일 : 2020.2.27.



## 코로나19 올바른 마스크 착용법 “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

### 접이형 제품 착용법

- 1  마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2  고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3  머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

### 컵형 제품 착용법

- 1  머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2  코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3  한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4  아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5  양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6  공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

## 참고6

## 대학 내 확진환자 발생시 시설이용 제한 조치

<출처: 코로나19 확진환자 발생시 방역관리 등 조치사항 안내, 중앙재난안전대책본부>

### 1. 일반 원칙

- 대학은 감염병 확산 방지를 위해 보건당국의 안내에 따라 시설의 일시적 이용제한 및 출입금지, 시설 내 이동제한 등 조치 시행
- 시설 이용제한 등의 범위는 확진환자의 발생 규모, 이동 동선 등을 고려하여 결정하며, 반드시 시설 전체에 적용하여야 하는 것은 아님
- 시설 이용제한 등의 기간은 이용제한의 목적, 방역에 사용된 소독제의 종류 등에 따라 달라지며, 충분한 환기 조치 후 시설의 재개 가능(통상 24시간 이내)

### 2. 시설 이용제한 등의 범위

- 시설 이용제한 등은 **확진환자 발생 규모(1명/복수)** 및 역학조사 결과 **이동 경로(명확/불명확)** 등을 종합적으로 고려하여 결정

발생규모	이동 경로	시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (방문포함)	▪이동 경로 명확	⇒ ▪해당 강의실 또는 사무실 및 이동 경로 중심 이용제한
	▪이동 경로 불명확	▪확진환자의 이용 예상 구역(강의실, 사무실, 화장실, 복도, 식당, 승강기 등)과 일반인의 이용·접촉이 잦은 구역 중심으로 이용제한
복수 발생 (방문포함)	▪이동 경로 명확	⇒ ▪같은 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 층 전부 이용제한 ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역 ▪다수의 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 건물 전체 일시적 이용제한 검토
	▪이동 경로 불명확	⇒ ▪학교 전체 일시적 이용제한

- 시설 이용제한 등의 구체적 범위는 보건당국이 현장의 방역 여건에 따라 탄력적으로 결정 가능

### 3. 시설 이용제한 등의 기간

- 감염병병원체에 오염된 장소 소독을 위해 시설 이용제한 등의 조치를 한 경우, 소독 후 **충분히 환기**를 한 후 시설 사용 재개 권고
- 시설 이용제한 등의 기간은 사용된 소독제의 종류별 특성 및 시설의 용도 등을 고려하여 조정(통상 24시간 이내)

소독장소	소독시기	사용 재개 기준	예시
시설 내 확진환자 이용공간	시설 내 이용공간 확인 시	소독제 특성에 따라 사용 재개 (소독 이후 바이러스는 사멸하나, 충분한 환기 후 사용 재개 권고)	<u>차아염소산나트륨</u> (가정용 락스, 1,000ppm 이상)의 경우, 냄새 등 위해 가능성을 고려, <u>소독하고</u> <u>다음날까지 사용 제한</u> 권고

\* 「집단시설·다중이용시설 소독 안내(제3판)」의 제품별 제조업체 지침(붙임6) 참조

- 다만, 소독 이외의 추가 방역 조치\*를 위해 시설 이용제한 등을 하는 경우 **필요한 범위 내에서 시설의 사용 재개 기간 설정 가능**

\* 오염 원인이 공조시설 등 환경적 요인에 있는 경우 해당 시설 교체 등

#### ( 참고 : 시설 이용제한 등 조치사항 사례 )

- ① 확진환자 동선 파악 후 접촉자 없어 정상진료(세브란스병원, 2.29)
  - ▶ 병원 측은 CCTV 등을 통해 확진환자가 병원 내에서 마스크를 착용하고, 손세정제를 이용해 3번 이상 손을 닦았으며, 2m 이내에 접촉한 사람이 없었다는 사실 확인
  - ▶ 확진환자 동선 분석 등을 통해 특별한 위험성이 없다고 판단, 정상진료 실시
- ② 확진환자가 방문하지 않은 사업장 내 시설은 정상가동(반도체 공장, 2.29)
  - ▶ 사업장 내 구내식당 근무자가 확진 판정을 받자, 구내식당은 폐쇄·방역 조치 후 사용 재개(3.2)하고 확진환자가 방문하지 않은 사업장 내 생산라인은 정상가동
- ③ 확진환자가 방문한 시설 위주로 철저히 방역조치(스타필드 시티, 2.27)
  - ▶ 쇼핑몰을 방문한 확진환자가 2층·3층 매장 및 5층 주차장을 이용한 것으로 파악한 후, 해당 3개 층을 24시간 폐쇄 후 중점 소독 실시





# 비누로 꼼꼼하게 30초 이상

## [올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로  
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

## 기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



## [올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.



# 꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 차차 이용하기

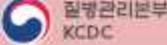


진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기


2020.3.2



# 자가격리환자 생활수칙

✓

**감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지**

\* 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
\* 세대별(별적)에 따라 300만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.

✓

**독립된 공간에서 혼자 생활하기**

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

✓

**진료 등 외출이 불가피할 경우  
반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기**

✓

**가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기**

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기

✓

**개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기**

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

✓

**건강수칙 지키기**

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기
- 기침 후 손씻기, 손소독 하기

**자가치료 기간동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
격리해제일까지 본인의 발열, 증상 등을 모니터링하여 기록하여 주시기 바랍니다.**

**증상 모니터링 방법**

☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기

☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인 후 모니터링 서식에 기록하기(서식6)

☑ 관할 보건소(담당공무원)에서 1일 2회 이상 연락 시, 체온, 증상 알려주기

**코로나바이러스감염증-19 주요 증상**

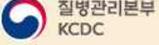
☑ 발열(37.5°C 이상)

☑ 권태감

☑ 인후통

☑ 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)

☑ 폐렴



질병관리본부  
KCDC

2020.2.28.



## 자가격리대상자 생활수칙



**감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지**

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
\*제80조(일칙)에 따라 300만원 이하의 벌금이 부과될 수 있습니다.



**독립된 공간에서 혼자 생활하기**

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기   ▪ 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기  
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



**진료 등 외출이 불가피할 경우  
반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기**



**가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기**

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



**개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기**

- 의복 및 침구류 단독세탁   ▪ 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



**건강수칙 지키기**

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수   ▪ 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기-손소독 하기

능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

**자가모니터링 방법**

-  호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
-  매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기    보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

**코로나바이러스감염증-19 주요 증상**

-  발열(37.5°C 이상)    호흡기증상(기침, 인후통 등)    폐렴

## 참고12

## 코로나19 사례정의

<출처: 코로나19 대응지침(지자체용) 제7-4판, 중앙방역대책본부>

- **확진환자** : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
  - ※ 진단검사 : 코로나19 유전자(PCR) 검사, 바이러스 분리
- **의사환자** : **확진환자와 접촉한 후 14일** 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- **조사대상 유증상자**
  - ① **의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자**
  - ② 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
  - ③ **코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며, 14일** 이내 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

### < 신고 대상 >

- (확진) 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
- (의사) 최근 14일 이내에 **확진환자와 접촉한 자** + 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- (조사\*) 최근 14일 이내에 해외 방문력 + 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- (조사\*) 최근 14일 이내에 '국내 집단발생' 과 역학적 연관성 + 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자
- (조사\*) **의사의 소견에 따라 원인미상폐렴 등 코로나19가 의심되는 자**

\* 조사대상 유증상자